

Adhésion : 20 euros. Sauf Formule tous cours = 30 euros	
1H/semaine	179 € *1/année en 3 chèques + 1 adhésion 1er trim /67€ ; 2/ 62€ ; 3/ 50€
2 cours d'1H/s	269€ /année *1 -50% sur le 2eme cours, 3 chèques + 1 adhésion : 1er trim /101€ ; 2/ 92€ ; 3/ 76€
1 cours d'1H30/s	256€ /année *1 3 chèques + 1 adhésion : 1er trim/ 96€ ; 2/ 88€ ; 3/ 72€
2 cours d'1H30/s	384€ /année *1 -50% sur le 2eme cours, 3 chèques + 1 adhésion : 1er trim/ 144€ ; 2/132€ ; 3/ 108€
Débutants	Les deux 1eres semaines sans engagement. Cours dus si adhésion.
Formule tous les cours sur Auneau et St Arnoult	400 euros/ année *1 en 3 chèques de 133 € + 30€ (adhésion)
Dates rentrée/fin	Début : 09/09/24 Fin : 30/06/25. Pas de cours pendant les petites vacances
*1Encaissement en début de trimestre (01/10, 02/01, 01/04)	
	Site : latelierduyinyang.com



L'Atelier du Yin Yang enseigne le Qi Gong et Tai Chi Chuan qui est un art martial de santé.

Cet art permet d'améliorer entre autres : **la mémoire, la concentration, la souplesse musculaire et articulaire, la coordination, l'équilibre, la sérénité et la confiance en soi.**

Maître Chu parlait de "Happy Chi", effectivement la pratique régulière nous rend tout simplement heureux, nous nourrit intérieurement.

Nous pratiquons les 6 Qi Gong de base, les 24 Qi Gong Taoïstes, les mouvements naturels régénérateurs, la forme en 3 parties à main nue, la fighting form, le Tui Shou, l'épée, la méditation et les massages taoïstes.

Ouvert à tous, débutant compris, à partir de l'adolescence. 2 cours d'essai sans engagement.

Tarif : 179€ à 400€.